

# SV Sentilo Blumenau e.V.

Fußball – Jugendsport – Damengymnastik – Volleyball



## Herzattacke am Sportplatz mit glücklichem Ausgang

Am Sonntag, 04.03.2018 ist auf der Bezirkssportanlage am Hedernfeld während eines Vorbereitungsspiels das geschehen, was sonst immer nur den anderen geschieht, vor dem aber alle Verantwortlichen insgeheim immer Angst haben: Ein Spieler der zweiten Herrenmannschaft des SV Sentilo Blumenau, Thomas P., ist nach seiner Auswechslung auf dem Weg in die Kabine mit einer Herzattacke zusammengebrochen.

Thomas hatte an diesem Tag trotz allem mehrfach Glück im Unglück: Eine Zuschauerin des nächsten Spiels hatte den Vorfall beobachtet und sofort Alarm geschlagen – wäre Thomas bis in die Kabine gekommen, wäre er dort bis zum Spielende alleine gewesen – und somit wohl ohne oder nur geringe Überlebenschance.

So konnte sofort eine Rettungsaktion gestartet werden, hier trat dann der zweite glückliche Umstand auf: Ein Spieler der Ersten Herrenmannschaft des SV Sentilo Blumenau, Alexander B., ist Medizinstudent kurz vor dem Abschluss: Er wusste sofort, was zu tun war.

Zunächst wurde Thomas in die stabile Seitenlage gelegt, als Alexander bemerkte, dass seine Atmung und sein Herzschlag auszusetzen begann, wurde er zurück auf den Rücken gedreht und es wurde mit ersten Wiederbelebungsmaßnahmen wie Herzmassage und Mund-zu-Mund-Beatmung begonnen.

Inzwischen war auch der auf der Bezirkssportanlage vorhandene Defibrillator geholt worden und einsatzbereit, so dass dieser zum Einsatz gebracht werden konnte. Auch wenn Alexander die Anweisungen, die der Defibrillator nach dem Start deutlich hörbar von sich gab, ziemlich wahrscheinlich gar nicht benötigt hat, gab es den anderen Helfern doch ein Stück Sicherheit zu hören, was jetzt getan werden sollte.

Insgesamt gelang es Alexander zweimal, Thomas wiederzubeleben, bevor die ersten Notärzte eingetroffen waren und übernehmen konnten.

Nach längerer Behandlung wurde Thomas dann vom Notarzt ins Krankenhaus gebracht, dort noch am selben Tag operiert und anschließend in ein künstliches Koma versetzt, aus dem er drei Tage später wieder aufgewacht ist.

Das erfreuliche ist, dass Thomas den Vorfall nach jetzigem Stand ohne bleibende Schäden überstanden hat. Er ist inzwischen aus dem Krankenhaus entlassen und kann sich im Kreis seiner Familie erholen.

Sicher ist: Alexander hat Thomas an diesem Tag das Leben gerettet – ohne ihn wäre es eng geworden, auch wenn genügend Helfer anwesend waren. Auch die sofortige Verständigung des Notarztes war hier dringend notwendig und richtig.

# SV Sentilo Blumenau e.V.

Fußball – Jugendsport – Damengymnastik – Volleyball



Fraglich ist jedoch, ob es ohne Defibrillator möglich gewesen wäre, Thomas an diesem Tag das Leben zu retten – die Stadt München hat alle Bezirkssportanlagen mit einem Gerät ausgestattet, es ist aber fraglich, ob auf nicht städtischen Sportstätten ein Defibrillator vorhanden gewesen wäre.

Das Gerät macht eine genaue Rhythmusanalyse vom Herzen und gibt dann an, was getan werden muss, so dass auch jemand ohne große medizinische Vorkenntnisse die Möglichkeit hat, zu helfen und die richtigen Schritte zu unternehmen.

Wir können daher nur allen Vereinen raten: Schafft Euch ein derartiges Gerät an, auch wenn die Investition mit rund 1.500 Euro für einen kleinen Sportverein ein bedeutende Investition ist – für ein Menschenleben ist dieser Betrag nichts!

Städtischen Vereinen können wir empfehlen, zur Anschaffung eines Defibrillators einen Antrag auf Bezuschussung aus den Mitteln des Bezirksausschusses zu stellen, hier besteht eine gute Chance, eine erhebliche Unterstützung zu einer derartigen Anschaffung zu erhalten.

Auch in Gemeinden außerhalb Münchens wird es sicherlich ähnliche Möglichkeiten geben.

Wir möchten wir allen Helfern, den Notärzten und dem Team der Feuerwehr danken, die mitgeholfen haben, den Vorfall zu einem vergleichsweise positiven Ausgang zu führen.

Auch bei unserem Gegner an diesem Tag, den TSV Aßling, gegen den wir mit beiden Herrenmannschaften an diesem Tag Vorbereitungsspiele bestritten, möchten wir uns für das Verständnis und den lobenswert fairen Umgang mit der Situation bedanken.

Christoph Schaffelhuber

1. Vorstand SV Sentilo Blumenau